

盐边县中学校 2023 年五一假期学生安全致家长一封信

尊敬的家长：

您好！

首先感谢您一直以来对学校工作的大力支持与配合！五一假期即将来临，在春暖花开的美好时节里，孩子自由活动时间较多，活动中各种潜在危险增多，而且也进入森林火灾和溺水事故高发期。现将假期安全防范注意事项告知如下，请各位家长认真阅读，切实做好对孩子的安全教育和监管工作！

一、关注心理健康，构建和谐亲子关系

1. 提醒孩子合理安排好作息时间，每天有计划地完成假期任务，不突击、不拖拉；

2. 家长随时关注孩子心理健康，加强与孩子的沟通交流，培养孩子良好的兴趣爱好，缓解孩子因学习和生活问题出现的焦虑心态，与孩子积极沟通互动，创建温馨的家庭氛围。

3. 主动与孩子交流，做到：放下身段、音调适中、和蔼可亲、面带笑容、及时回应（点头或微笑示意）。

4. 和谐相处“六多六少”：多理解少苛刻，多信任少猜忌，多扬长少责短，多温情少粗暴，多沟通少赌气，多尊重少训斥。

5. 试着去发现并表扬孩子三个以上的优点。

切记：在孩子情绪低落、激动时一定要有家长的陪伴。

二、防溺水安全

天气逐渐变热，溺水事故又将进入高发季，假期期间，家长务必要增强安全意识和监护意识，切实承担起监护责任，加强对孩子的教育和管理：

(1) 严格要求孩子遵守防溺水“六不准”：

不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。尤其要教育孩子遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。

家长要教育孩子遇见溺水人员，及时拨打报警电话 110，同时向附近成年人求救，切莫擅自开展下水、手拉手等施救行为。

(2) 监管做到“四知道”：

知道自己的孩子去哪里、和谁去、去干什么、什么时候回来。

如果孩子未在规定时间内回家，要第一时间寻找。

三、高度重视森林防火

每年12月1日至次年6月30日是我县森林草原防火时间，今年3月14日至5月31日为我县森林草原禁火时间。当前时值干燥季节，又到了森林火灾事故的多发期和森林防火的关键时期。请家长以身作则，教育孩子遵守森林防火有关规定，严格执行“五不准、五不烧”规定（森林防火“五不准”：1、不准携带火种进山入林。2、不准在坟头烧香烧纸、燃放烟花爆竹。3、不准在林区及其周边焚烧地边杂草、农作物秸秆。4、不准在林区内燃火驱兽。5、不准在林区内燃火取暖、烧烤食物。森林防火“五不烧”：1、未经批准不烧；2、未开好防火线不烧；3、未准备好打火工具不烧；4、刮风、高温、干旱天气不烧；5、无人看守不烧。）

四、交通安全

1. 教育孩子严格遵守交通规则，走路要走人行道，过马路要走斑马线，并且左右观察确定安全后再通过。不在马路上打闹、嬉戏或追逐，不要翻越道路隔离护栏或在车辆临近时突然横穿马路。不闯红灯，乘车时遵守秩序；

2. 教育孩子不要边走边玩手机、吃零食，不要带着耳机边走边听音乐，以免发生交通事故。

3. 未满12周岁不能骑自行车上路，未满16周岁不能骑电动自行车上路；骑共享单车等一定要戴头盔。

4. 家长驾车时一定要遵守交规，不超速，不酒驾，不超员，安全出行；

5. 乘坐公交车时，遵守公共秩序，排队等车，上下车时不拥挤。乘坐大巴、私家车时系好安全带，乘坐电瓶车要戴好头盔。拒绝乘坐超员车辆出行，拒绝乘坐非法运营车辆；

6. 警惕汽车盲区，告诫孩子停驶的汽车也危险，“三不”要牢记：不在车前跑，不在车后留，不在车边站。在家门口、小区内也不能放松警惕。

五、出游安全

1. 外出旅游时，请关闭家中电源总闸、煤气阀和天然气阀，及时清理阳台楼道杂物，做好家庭防火安全工作；

2. 家长带孩子出门时，一定不能让孩子离开自己的视线，在人员密集场所更要防止孩子被人流冲散。务必让孩子牢记父母姓名、住址、电话等；

3. 家长带孩子玩游乐设施时，要先认真阅读游戏说明，根据孩子的年龄、身高等要求去选择适合的游乐设备；

4. 漂流、乘船等水上活动，本身具有一定的危险性，家长一定不能缺席。除了帮助孩子按照相关要求，做好穿救生衣等防护措施，还要注意看好孩子，以防发生突发事件；

5. 遵守景区防火规定，不在景区吸烟，不动用明火，不在山上野炊生火，防止引发火灾；

6. 选择正规景区，让孩子在安全区域内游玩，避免进入未开发的区域；

7. 带孩子接近大自然的时候，一定要提防蚊虫叮咬。如果带孩子到草地中玩耍，最好穿不露脚脖子的裤子和运动鞋，并且给孩子做好防蚊虫措施。

六、居家安全

1. 向孩子讲明火灾隐患，教育孩子不玩火，防止发生火灾。告诉孩子不乱动、乱拆电线、插座和电器设备，避免电伤害；
2. 告诫孩子不要在阳台、窗户等危险的地方玩耍，谨防高空坠落；教育孩子不要高空抛物；让孩子牢记 110、119、120 等报警电话；
3. 对孩子进行生命安全教育，以免孩子发生意外。（建议把剪刀、锥子等利刃以及药品尤其是农药等妥善存放）
4. 帮助孩子了解必要的消防安全知识，并告诫孩子发现火灾不得逞能上前灭火，要及时报告大人或直接报警；
5. 教育孩子不要给陌生人开门，注意防骗、防盗、防抢。

七、网络安全

1. 希望家长以身作则，不沉溺网络，教育孩子养成良好的上网习惯，多陪孩子到户外活动，参加体育等项目，以淡化网络的吸引；
2. 教育孩子健康上网、绿色上网、文明上网、限时上网，从网络中获取健康有益的信息；
3. 网上交友要谨慎，不与网友见面；不信谣、不传谣；
4. 保护好个人和家庭信息（特别是身份证、银行卡号、住址等），不贪小便宜，慎防网络、电信诈骗。

八、恶劣天气安全

1. 目前，高温、暴雨、雷电等极端天气开始多发，假期期间家长要及时关注天气预报和汛情预警信息，教育引导孩子不要在下暴雨、打雷期间外出；
2. 雷雨天气要远离高大建筑物和供电设施等，远离江河、水塘、水库等危险区域，防止遭遇洪水、雷击、泥石流或山体滑坡等危险；
3. 如果在外出时遇到暴雨，请注意防汛安全警示标志，避开排水井、沟渠和积水处，就近寻找安全避险场所；遇有紧急情况，请及时拨打 110、119、120 等电话求助。

九、食品安全

1. 教育孩子注意饮食卫生、规律饮食，按时就餐，避免两餐间隔的时间过长，不暴饮暴食；
2. 保持个人卫生，饭前便后洗手；
3. 不购买过期、变质、有异味的食物和“三无”食品；
4. 不喝生水，不吃来历不明的水果、野果和食物，不吃野生菌等高风险食物，不买无证摊点出售的食品，严防食物中毒。

其他安全

1、重视新冠病毒感染及其他常见传染病（水痘、流感、诺如病毒、流行性腮腺炎、手足口病等）防控。如出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状要检测抗原或核酸，如检测结果确认感染病毒，须如实报告学校，并延迟返校，需治愈后返校，不得带病到校学习。保持个人卫生，勤洗手，多通风，多运动。减少不必要聚集活动。出门佩戴口罩，做好个人防护。

2、平时还要加强孩子自我防范、自我保护、防火、防网络诈骗、防汛、防地质灾害、防学生欺凌（家长一定加强自己子女不做欺凌者的教育）、防性侵、禁毒防艾、防煤气和燃炭一氧化碳塔中毒、防农药中毒、防吃野生菌中毒等教育，提高孩子的安全意识。

3、家长教育孩子不要进入游戏厅、歌厅、舞厅、网吧以及其他不宜青少年出入的场所，不参加不健康的娱乐活动及各种赌博活动，不要与社会上带有不良习气的人员往来，严防学生欺凌。

4、学习休息两不误。在要求孩子认真、独立完成老师布置的作业的同时，陪同或鼓励孩子多看有益的课外书，适当参加有益的活动，放松身心，假期结束后以良好的精神状态返校学习。

请各位家长与学校携手，我们相信在您的通力配合和悉心教育下，您孩子的假日生活一定会是充实、愉快、安全的。祝各位家长身体健康，阖家幸福！



请沿此线撕下交回执单到各班主任处汇总存档

回 执 单

学校已将《盐边县中学校 2023 年五一假期学生安全致家长一封信》交给我，我认真阅读了信件内容，了解了孩子安全教育的相关要求，一定加强孩子安全教育（特别是心理健康和亲子关系、防溺水、防学生欺凌、森林草原防灭火、交通安全），切实承担起监护责任，确保孩子安全。

学校名称：盐边县中学校

2023年 4月 28日

_____ 年级 _____ 班
学生姓名： _____ 家长姓名： _____
2023 年 月 日

